



Top 10 veilig schermgebruik checklist

Door: Valerie Ritchie van The Parental Coach

Hoe monitor en begeleid je kinderen online:

- Kies bewust of je Google Family Link of Apple Screen Time wil instellen
- Stel in dat er toestemming moet worden gegeven voor downloads vanuit de app store
- Leg aan je kind uit waarom je deze instelling zo instelt
- Kijk samen naar een app of game dat je kind graag zou willen (leeftijd, recenties)
- Stel een nieuwe app of game samen in.
- Probeer 1x per week even samen met je kind naar zijn scherm te kijken (welk spel is leuk, hoe gaat het met social media, etc)
- Zorg dat je de passwords van de schermen waar je kind op speelt kent zodat je hier toegang toe hebt als dat nodig is.
- Zorg dat de schermen uit de slaapkamer 's nachts blijven
- Bespreek wat je wel/niet online mag delen, let uit waarom
- Zet zelf een password op je eigen telefoon

Opvoeden kan leuk zijn!